

Қарағанды облысы білім басқармасының  
Теміртау қаласы білім бөлімінің «Гүлдер»бөбекжайы»  
Коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны

Дөңгелек үстел

Тақырыбы: «Баланың кішкентай қобдишасы»  
ата-аналарға арналған кеңес

Дайындаған тәрбиеші:

Уалиева А.Б.

Теміртау қаласы

2026жыл

Тақырыбы:

“Баланың кішкентай қобдишасы”

Өткізу формасы:

Дөңгелек үстел / тренинг элементтерімен кездесу

Мақсаты:

Ата-аналарға баланың ішкі жан дүниесін түсіндіру, эмоциялық қажеттіліктеріне назар аударту, бала мен ата-ана арасындағы сенімді, жылы қарым-қатынасты қалыптастыру.

Міндеттері:

Баланың эмоциялық әлемінің ерекшеліктерін түсіндіру

Ата-аналардың бала тәрбиесіндегі жауапкершілігін арттыру

Баламен тиімді қарым-қатынас тәсілдерін үйрету

Баланың өзін-өзі еркін білдіруіне жағдай жасау жолдарын көрсету

Көрнекіліктер:

Қобдиша (әшекейлі қорап)

Стикерлер, түрлі-түсті қағаз

Маркерлер

Слайд/бейнематериал (қалауыңызша)

Кіріспе бөлім (5–10 минут):

Жүргізуші сөзі:

Сәлеметсіздер ме, құрметті ата-аналар!

Бүгін біз ерекше тақырыпта бас қосып отырмыз – “Баланың кішкентай қобдишасы”. Әрбір баланың жүрегінде көзге көрінбейтін, бірақ өте маңызды бір “қобдиша” бар. Оның ішінде баланың қуанышы, арманы, қорқынышы, реніші, үміті сақталады.

Сұрақ:

– Сіз балаңыздың ішкі әлемі туралы қаншалықты ойланасыз?

– Балаңыз сізге өз сезімдерін еркін айта ала ма?

(Ата-аналардың қысқа жауаптары тыңдалады)

Негізгі бөлім (30–40 минут):

1. Теориялық бөлім: “Баланың ішкі әлемі”

Бала – нәзік әрі сезімтал тұлға. Ол ересектер сияқты өз сезімдерін толық жеткізе алмайды. Сондықтан оның “қобдишасы” уақыт өте келе толып калуы мүмкін.

Егер бала:

Жиі ренжісе

Тұйықталса

Ашуланшақ болса

Жылауық болса

Бұл – оның ішкі қобдишасы “толып кеткенінің” белгісі.

Маңызды ой:

Балаға тек тамақ, киім емес, ең алдымен эмоциялық жылулық пен түсіністік қажет.

Қобдишаны “толтыру” және “босату” жолдары

Қобдишаны дұрыс толтыру үшін:

Баланы жиі мақтау

Жылы сөз айту (“Сені жақсы көремін”, “Жарайсың”)

Құшақтау

Бірге уақыт өткізу

Қобдишаны босату үшін:

Баланы мұқият тыңдау

Оның сезімін жоққа шығармау

“Жылама” демей, “Сені түсінемін” деу

Ойын арқылы эмоциясын шығару

3. Практикалық бөлім (15–20 минут):

Тапсырма 1: “Менің баламның қобдишасы”

Ата-аналарға қағаздан қобдиша бейнесі беріледі.

Олар ішіне жазады:

Баласының жақсы қасиеттері

Оған айтқысы келетін жылы сөздер

Тілектері

(Кейбір ата-аналар өз жазбасын дауыстап оқиды)

Тапсырма 2: “Бір күндік тәжірибе”

Ата-аналарға ұсыныс:

Бір күн бойы балаға тек жағымды сөз айтып, оның әр әрекетіне назар аудару.

Сұрақ:

– Егер балаңызды жиі мақтасаңыз, ол қалай өзгереді деп ойлайсыз?

Тапсырма 3: Рөлдік ойын

Жағдай:

Бала ойыншықты сындырып алды.

Ата-аналар екі түрлі реакцияны көрсетеді:

Ұрысу

Түсіністікпен қарау

Талқылау:

– Қай тәсіл тиімді? Неге?

4. Талқылау бөлімі:

Сұрақтар:

Балаңыз сізге сырын айта ма?

Соңғы рет балаңызды қашан мақтадыңыз?

Күніне қанша уақыт балаңызға арнайсыз?

(Ата-аналар пікір алмасады)

Қорытынды бөлім (10 минут):

Жүргізуші сөзі:

Баланың кішкентай қобдишасы – оның жүрегі. Егер біз оны мейіріммен, махаббатпен, түсіністікпен толтырсақ, бала бақытты, сенімді тұлға болып өседі.

Есіңізде болсын:

Балаға ең қажеті – сіздің уақытыңыз, мейіріміңіз және қолдауыңыз.

Рефлексия:

Ата-аналар стикерге бүгінгі кездесуден алған әсерін жазады:

Не ұнады?

Не ой салды?

Күтілетін нәтиже:

Ата-аналар баланың эмоциялық жағдайына мән береді

Баламен қарым-қатынас жақсарады

Отбасында жылы атмосфера қалыптасады.